

Seminario de Prácticas de Terapia Narrativa: la Externalización y los Documentos Terapéuticos

Seminario Online de Prácticas de Terapia Narrativa: la Externalización y los Documentos Terapéuticos

Inicio 11 jun. 2025	100% Online	Duración 1 mes
-------------------------------	-----------------------	--------------------------

Idioma: Español

Titulación: Propia

Créditos ECTS: 1

Precio: 234,46 €

[Solicita información](#)



Metodología 100% online



1.ª universidad online del mundo



Acompañamiento personalizado

Presentación

La terapia narrativa (TN) es un modelo de psicoterapia que se desarrolló en Australia y Nueva Zelanda durante los años ochenta y noventa bajo el impulso de Michael White y David Epston. A partir del trabajo con familias y comunidades nativas, desarrollaron una serie de prácticas terapéuticas caracterizadas por separar la identidad de las personas del problema, por el respeto al conocimiento local, por el hecho de considerar los factores políticos, sociales y culturales que influyen en los problemas, por favorecer la diversidad y multiplicidad de perspectivas y por promover un trabajo lúdico y divertido para problemas concebidos tradicionalmente como «serios».

La TN asume que los seres humanos somos, esencialmente, contadores de historias, y que tanto la forma como el contenido de las historias que contamos y de las que se cuentan acerca de nosotros mismos tienen un profundo impacto en nuestra identidad y la manera en que nos relacionamos con el mundo. Cuando en nuestra vida empezamos a relacionarnos con un problema persistente y duradero, una sola historia tiende a dominar y margina otras experiencias u otras historias de nuestra vida que, si se tuvieran en cuenta, nos hablarían de una persona diferente a la persona «saturada de problema»: una persona con conocimientos, recursos, habilidades, valores, sueños y esperanzas.

El objetivo de la TN es que esas experiencias que han sido marginadas por la historia dominante empiecen a tener voz, de modo que empecemos a construir nuestra identidad y a relacionarnos con el mundo a partir de esas historias que dan cuenta de la persona que nos gusta o que nos gustaría ser.

Entre las mejores universidades

La UOC se sitúa entre el 7 % de las mejores universidades del mundo según el World University Rankings 2024.

Plan de estudios

Contenidos

1. ¿Qué es la terapia narrativa?

De la terapia familiar sistémica a la terapia narrativa de White y Epston. La metáfora del texto y las narrativas como eje vertebrador de la experiencia humana. El relato dominante frente a los relatos alternativos y las historias preferidas de identidad.

2. La práctica de la terapia narrativa

Entendiendo las historias por medio de los panoramas de acción e identidad. Actitud descentrada pero influyente del terapeuta. Lo ausente pero implícito. Ayudando a los consultantes a re/deconstruir sus historias a partir de preguntas.

3. La externalización

Entendiendo la relación de los consultantes con el problema. Preguntas de influencia relativa y de declaración de posición. Los logros extraordinarios y las excepciones al problema. Mapas de posición 1 y 2. La externalización mediante medios analógicos (dibujos, figuras de plastilina, collages, fotografías, peluches o juguetes, etc.)

4. Los documentos terapéuticos

Documentos tradicionales en la práctica clínica frente a documentos narrativos. Enriqueciendo y potenciando el proceso terapéutico por medio de los documentos narrativos. Tipos de documentos narrativos: apuntes o resúmenes de sesión, cartas del terapeuta, diarios o reflexiones de los consultantes, cartas de cierre, certificados o diplomas y contradocumentos.



Titulación

Superando este Seminario obtienes un Certificado UOC de Formación Continua.

Objetivos

- Conocer el modelo de la terapia narrativa desde sus fundamentos, tanto teóricos como, especialmente, aplicados.
- Comprender cómo se trabaja desde la terapia narrativa en contextos de psicoterapia individual y terapia familiar.
- Aprender a trabajar con las prácticas básicas de externalización de los problemas.
- Aprender a utilizar documentos narrativos con el fin de enriquecer y potenciar el proceso terapéutico.

Competencias

- **Conocer** los fundamentos teóricos y prácticos de la terapia narrativa.
- **Aprender** a planificar y a desarrollar intervenciones narrativas en terapia individual y familiar.
- **Aplicar** prácticas básicas de externalización de los problemas.
- **Manejar** el uso de documentos narrativos dentro de un proceso terapéutico.

Metodología

Profesorado

Profesorado

Adrián Montesano del Campo

Colaboradores

Sheila Izu Gonzalez

Más de 30 años de experiencia de e-learning

El año 1995, la UOC se convirtió en la **primera universidad en línea del mundo**. 30 años después, seguimos siendo pioneros en e-learning.

El **eLearning Innovation Center** hace evolucionar el modelo de aprendizaje para garantizar una formación de calidad, única, conectada y en red.

Proceso de matrícula

Proceso de matrícula

1 Formulario de matrícula

Ve al apartado Matricúlate y rellena el formulario de matrícula del curso que hayas elegido.

2 Formas de pago

El pago se realiza con tarjeta de crédito o débito al finalizar el proceso de matrícula. El precio de este programa será el vigente en el momento de formalizar la matrícula. Sujeto a revisión anual.

3 Acceso al campus

Una vez hecha la matrícula, recibirás las claves de acceso al campus. Te recomendamos que accedas para familiarizarte con el entorno. A lo largo del día del inicio de curso se activarán tus aulas virtuales en el campus.

4 Precio y descuentos

Consulta los descuentos de los que puedes beneficiarte. Consulta las condiciones de desistimiento de matrícula.

Descuentos

La UOC ofrece una serie de descuentos para los **Seminarios, Cursos profesionalizadores, Programas de Desarrollo Profesional** y el **Curso de preparación para la prueba de acceso a la universidad para mayores de 25 y 45 años**. Para Seminarios y Programas de Desarrollo Profesional, si puedes acogerte a alguno, en el momento de hacer la matrícula debes elegirlo en el desplegable del apartado Descuentos. En caso de que puedas acogerte a más de uno, tendrás que elegir el más beneficioso. Si te interesa un Curso profesionalizador o el Curso de preparación para la prueba de acceso a la universidad para mayores de 25 y 45 años, para saber si puedes acogerte a alguno de nuestros descuentos, déjanos tus datos de contacto y el departamento de asesoramiento al estudiante te informará.

Descuentos para colectivos

En caso de que se te aplique uno de estos descuentos en el momento de hacer la matrícula, deberás acreditar la condición de beneficiario presentando la documentación correspondiente en el plazo de 10 días naturales.

Familia numerosa

Los estudiantes beneficiarios del título de familia numerosa reconocido por el Estado español, o por el organismo competente en el resto de países, tienen derecho a los siguientes descuentos, en función de la categoría:

- Familias numerosas de categoría **especial: descuento del 15 %**.
- Familias numerosas de categoría **general: descuento del 7,5 %**.

Personas con discapacidad

Los estudiantes con un grado de discapacidad **igual o superior al 33 %** reconocido por el Estado español, o el grado **equivalente** por cualquier otro país, tienen derecho a un **descuento del 15 %**.

Víctimas de actos terroristas

Los estudiantes (o sus hijos o cónyuges) que hayan sido reconocidos como víctimas de actos terroristas por el organismo competente en el Estado español, o de cualquier otro país, tienen derecho a un **descuento del 15 %**.

Víctimas de violencia de género

Los estudiantes (y sus hijos o hijas dependientes) que hayan sido reconocidos como víctimas de violencia de género por el organismo competente en el Estado español, o de cualquier otro país, tienen derecho a un **descuento del 15 %**.

Descuentos Comunidad UOC

- **Comunidad UOC: 7 % de descuento**
Puedes obtener este descuento si has realizado en la UOC estudios de Asignaturas libres, del Centro de Idiomas Modernos, Seminarios de Desarrollo Continuo o una especialización. Si estáis estudiando un grado o máster universitario pero aún no os habéis titulado también se os aplicará el descuento de comunidad.
- **UOC Alumni: 10 % de descuento**
Puedes obtener este descuento si has obtenido un título oficial (de grado, licenciatura, diplomatura, ingeniería o máster universitario) o un máster o posgrado propio en la UOC.

Si os podéis acoger a alguno de los descuentos, lo tenéis que indicar en el momento de hacer la matrícula.

Descuentos para empresas

Si tu empresa u organización tiene un acuerdo con la UOC, podrás beneficiarte de descuentos y ventajas en tu matrícula. [Más información](#).

Desistimiento de matrícula

El desistimiento consiste en la **anulación total de la matrícula con derecho a devolución del importe total**, siempre que se solicite en los **14 días naturales** posteriores a su formalización. El precio de los programas será el vigente en el momento de formalizar la matrícula.

Una vez ejercido en tiempo y forma el derecho de desistimiento, podéis solicitar la activación de la matrícula de nuevo, desde el Campus Virtual.

Consecuencias del ejercicio del derecho de desistimiento

Si ejerces tu derecho de desistimiento de la matrícula, la UOC procederá a la **devolución** en el **plazo máximo de catorce (14) días naturales** de todos los pagos que hayas efectuado, a contar desde la fecha en la que hagas la solicitud.

Por este motivo, es muy **importante que para proceder a la devolución, actualices los datos bancarios** que constan en tu Espacio personal del Campus Virtual.

UOC

Consulta la oferta formativa de la UOC uoc.edu/es/estudios

 Universitat Oberta
de Catalunya

