

Seminario de Atención al Duelo

ONLINE Y SIN HORARIOS

Seminario Online de Atención al Duelo

Inicio
16 oct. 2024

100%
Online

Duración
1 mes

Idioma: Español
Titulación: Propia
Créditos ECTS: 1
Precio: 234,46 €

[Solicita información](#)

[Matrícúlate ahora](#)



Metodología 100% online



1.ª universidad online del mundo



Acompañamiento personalizado

Presentación

La alta prevalencia del duelo, complicado por una negligencia en el diagnóstico y tratamiento en este campo, es un indicador de sufrimiento innecesario e improductivo en el ámbito social. Este sufrimiento causa muchísima sintomatología desreguladora que es, a menudo, abordada con un tratamiento médico o una terapia psicológica orientada al síntoma, lo que cronifica y agudiza los procesos de dolor.

Este curso otorga una [microcredencial](#).

La formación esmerada y rigurosa en el campo del duelo, además de ser una actuación comunitaria de primer orden, es necesaria para una intervención terapéutica eficaz.

Este curso tiene como objetivo dotar al alumnado de conocimientos y habilidades con el fin de que puedan tener recursos pedagógicos y terapéuticos para un buen acompañamiento a las personas que experimentan pérdidas importantes. Para alcanzar esta meta, se reflexiona sobre el proceso de duelo, tomando en consideración las teorías modernas sobre esta cuestión y contextualizando las reacciones frente a la pérdida dentro de nuestra sociedad.

Concretamente, se trabajan la noción de duelo (normal y complicado) y los tipos de duelo que existen (duelo desautorizado, duelo anticipado, etc.). También se presentan las teorías contemporáneas sobre el proceso de duelo (desde la teoría clásica de E. Kübler-Ross hasta teorías más recientes, como la de R. Neimeyer y la construcción de significados), se analizan los tipos de reacciones o afrontamientos de las personas que están en duelo y se ofrecen claves para ayudar a acompañarlas y estar atentos a sus necesidades. Se presta atención al proceso de duelo infantil, señalando las diferencias con el duelo de un adulto y también trabajando sus mitos.

Este curso está orientado a mejorar estas [competencias profesionales](#).

Entre las mejores universidades

La UOC se sitúa entre el 7 % de las mejores universidades del mundo según el World University Rankings 2024.

Plan de estudios

Contenidos

Este curso es de 1 crédito ECTS, prevé una dedicación del estudiante de 25 horas y tiene una duración de 1 mes.

Contenidos:

1. Vivir también duele

El objetivo de este apartado es comprender qué es el proceso de duelo y la sintomatología que las personas pueden presentar. Además, se ofrecerán las claves para que el alumnado esté capacitado para reconocer la existencia de distintas clases de pérdidas.

2. El papel de la cultura occidental en el dolor humano

En este apartado se pretende ayudar al alumnado a ser capaz de identificar diferentes ideas preconcebidas sobre lo que es el duelo y sobre el impacto emocional que estas ideas pueden tener en la persona en duelo.

3. El duelo durante la pandemia de la COVID-19

En este punto se mostrarán los aspectos clave para entender mejor qué es el duelo en una situación de pandemia como la vivida por la COVID-19.

4. El duelo como proceso diverso y plural en su forma y sus manifestaciones

La finalidad de este apartado es ayudar al alumnado a ser competente en la identificación y clasificación de las diferentes respuestas posibles frente al dolor de una persona en duelo: reconocer algunas de las principales reacciones, clasificarlas por su sintomatología y, con ello, aprender a establecer mejor una respuesta de acompañamiento.

5. El acompañamiento del dolor

Se ofrecerán claves para que el alumnado reflexione sobre la relación terapéutica y sea capaz de desarrollar respuestas sintónicas a las necesidades relacionales de la persona en duelo.

6. Aproximación al duelo infantil

Se hará mención del proceso de duelo que viven los niños y niñas, y se comentarán las mejores aproximaciones para acompañarles, adaptándonos a su nivel de desarrollo y comprensión de los hechos.

Este curso corresponde al nivel 6 del marco europeo de calificaciones (EQF), equivalente a un nivel de grado.

- Los estudiantes que superen este curso obtendrán una microcredencial, una certificación firmada electrónicamente que acredita la consecución de las competencias vinculadas a la formación que ha realizado.

¿Qué características tiene una microcredencial?

- Es una certificación en formato digital y portable, que te permitirá compartirla fácilmente con empleadores, si estás buscando trabajo, o con centros de formación, si quieres pedir el reconocimiento de este curso para seguir formándote.
- Contiene información detallada y de valor sobre la formación obtenida, con el objetivo de facilitar su validación y reconocimiento por parte de terceros.
- Puedes enlazarla fácilmente desde tu currículum y compartirla en las redes sociales, como por ejemplo LinkedIn.

Además, esta microcredencial te permite obtener el reconocimiento académico de 1 crédito en concepto de participación en actividades

universitarias en caso de matricularte en una titulación de grado de la UOC.

Para más información sobre las microcredenciales, puedes consultar nuestra página [¿Qué son las microcredenciales?](#)



Titulación

Superando este Seminario obtienes un Certificado UOC de Formación Continua.

Objetivos

Este curso está orientado a adquirir competencias profesionales de carácter práctico y se ha diseñado con el objetivo de dar respuesta a las necesidades actuales de la sociedad y el mercado de trabajo.

Objetivo general del seminario:

- Dotar al alumnado de conocimientos y habilidades a fin de que pueda disponer de recursos pedagógicos y terapéuticos para un buen acompañamiento a las personas que sufren pérdidas importantes.

Objetivos específicos:

- Aprender a mirar el dolor desde nuestras necesidades reales como seres humanos.
- Reflexionar y sentir el impacto emocional que puede ocasionar desde una pedagogía del dolor basada en mitos y falsas creencias.
- Aprender a ver el duelo y a relacionarse con el dolor de las personas dolientes en contextos inestables.
- Dotar al alumnado de una visión rigurosa y científica en torno al dolor humano.
- Proporcionar a los alumnos y alumnas conocimientos y habilidades para crear un espacio seguro de acompañamiento.
- Reflexionar sobre las características específicas del duelo durante la pandemia por COVID-19.

Competencias

- Saber qué es el duelo, el proceso y su sintomatología asociada, teniendo en cuenta las teorías modernas al respecto.
- Reflexionar sobre las concepciones propias de qué es y cómo "hay que" desarrollar el duelo, para ser consciente así de los mitos y creencias falsas que existen y de cómo estos elementos pueden condicionar la relación de acompañamiento de una persona que está de duelo.
- Aprender a identificar los distintos tipos de afrontamiento de las personas en duelo.
- Conocer las necesidades relacionales de las personas que están de duelo y gestionar los principios básicos de psicoeducación dirigidos a acompañarlas.
- Saber las diferencias y similitudes entre el proceso de duelo de un adulto y de un niño.

Este curso forma parte del catálogo de microcredenciales de la UOC y certifica el desarrollo de las siguientes competencias profesionales:

- **Demostrar conocimientos especializados sobre duelo**
Demostrar un profundo conocimiento y una comprensión detallada de una esfera de investigación concreta (duelo y pérdidas), lo que incluye principios de investigación responsable, ética en la investigación e integridad científica, y requisitos de privacidad.
- **Teorías psicológicas**
Desarrollo histórico de teorías psicológicas, así como las perspectivas, aplicaciones y estrategias de entrevista y orientación.
- **Analizar aspectos psicológicos del duelo**
Analizar el impacto psicológico del duelo en las personas, allegados y cuidadores/as, utilizar intervenciones psicológicas de primer orden para promover la autogestión, ayudando a los/las pacientes a sobrellevar el dolor.
- **Examinar patrones de duelo**
Discernir los patrones en las emociones de las personas mediante el uso de entrevistas para identificar y comprender sintomatología (desarrollo de cartografía de una pérdida).
- **Identificar los comportamientos del/de la paciente**
Analizar e identificar la función de los comportamientos, pensamientos y emociones de las personas en duelo.
- **Elaborar perfiles**
Crear un perfil de doliente, esbozando las características de la pérdida, la sintomatología y las necesidades relacionales de la persona en duelo, utilizando la información obtenida a través de una entrevista.
- **Ayudar a los/as pacientes a entender su proceso de duelo.**
Facilitar el proceso de autodescubrimiento del/de la paciente, ayudándoles a entender su situación y a ser más conscientes de sus estados de ánimo, pensamientos y comportamientos y del origen de estos.
- **Establecer una relación terapéutica segura**

Desarrollar una relación terapéutica mutuamente respetuosa durante el acompañamiento.

- **Empatizar con el/la paciente**
Comprender el contexto de síntomas, las dificultades y el comportamiento de los/las pacientes. Ser empático/a con sus problemas, mostrando respeto. Demostrar su preocupación por su bienestar y acompañar en función de sus barreras personales, sensibilidades, diferencias culturales y preferencias.
- **Trabajar en entornos multiculturales en la atención al duelo.**
Interaccionar, relacionarse y comunicarse con personas de diferentes culturas.
- **Presentar ideas**
Exponer sus ideas y conceptos a otras personas para transmitir y hacer comprender información relevante.
- **Sintetizar información**
Leer, interpretar y resumir de manera crítica información nueva y compleja procedente de diversas fuentes.
- **Pensar de forma analítica**
Elaborar ideas basadas en la lógica y el razonamiento para identificar los puntos fuertes y débiles de los enfoques alternativos en relación con las teorías.
- **Prestar atención al detalle**
Cumplir una tarea preocupándose de todas las áreas implicadas.

Estas competencias clave en el mercado de trabajo se han definido a partir de la clasificación europea de competencias, calificaciones y ocupaciones (ESCO), para facilitar la empleabilidad y la movilidad laboral, así como el reconocimiento entre centros educativos.

Profesorado

Profesorado

Belén Jimenez Alonso

Colaboradores

Alba Gavaldà Cortés

Más de 25 años de experiencia de e-learning

El año 1995, la UOC se convirtió en la **primera universidad en línea del mundo**. 25 años después, seguimos siendo pioneros en e-learning.

El **eLearning Innovation Center** hace evolucionar el modelo de aprendizaje para garantizar una formación de calidad, única, conectada y en red.

Proceso de matrícula

Proceso de matrícula

1 Formulario de matrícula

Ve al apartado Matricúlate y rellena el formulario de matrícula del curso que hayas elegido.

2 Formas de pago

El pago se realiza con tarjeta de crédito o débito al finalizar el proceso de matrícula.

3 Acceso al campus

Una vez hecha la matrícula, recibirás las claves de acceso al campus. Te recomendamos que accedas para familiarizarte con el entorno. A lo largo del día del inicio de curso se activarán tus aulas virtuales en el campus.

4 Precio y descuentos

Consulta los descuentos de los que puedes beneficiarte. Consulta las condiciones de desistimiento de matrícula.

Descuentos

La UOC ofrece una serie de descuentos para los **Seminarios, Cursos profesionalizadores, Programas de Desarrollo Profesional** y el **Curso de preparación para la prueba de acceso a la universidad para mayores de 25 y 45 años**. Para Seminarios y Programas de Desarrollo Profesional, si puedes acogerte a alguno, en el momento de hacer la matrícula debes elegirlo en el desplegable del apartado Descuentos. En caso de que puedas acogerte a más de uno, tendrás que elegir el más beneficioso. Si te interesa un Curso profesionalizador o el Curso de preparación para la prueba de acceso a la universidad para mayores de 25 y 45 años, para saber si puedes acogerte a alguno de nuestros descuentos, déjanos tus datos de contacto y el departamento de asesoramiento al estudiante te informará.

Descuentos para colectivos

En caso de que se te aplique uno de estos descuentos en el momento de hacer la matrícula, deberás acreditar la condición de beneficiario presentando la documentación correspondiente en el plazo de 10 días naturales.

Familia numerosa

Los estudiantes beneficiarios del título de familia numerosa reconocido por el Estado español, o por el organismo competente en el resto de países, tienen derecho a los siguientes descuentos, en función de la categoría:

- Familias numerosas de categoría **especial: descuento del 15 %**.
- Familias numerosas de categoría **general: descuento del 7,5 %**.

Personas con discapacidad

Los estudiantes con un grado de discapacidad **igual o superior al 33 %** reconocido por el Estado español, o el grado **equivalente** por cualquier otro país, tienen derecho a un **descuento del 15 %**.

Víctimas de actos terroristas

Los estudiantes (o sus hijos o cónyuges) que hayan sido reconocidos como víctimas de actos terroristas por el organismo competente en el Estado español, o de cualquier otro país, tienen derecho a un **descuento del 15 %**.

Víctimas de violencia de género

Los estudiantes (y sus hijos o hijas dependientes) que hayan sido reconocidos como víctimas de violencia de género por el organismo competente en el Estado español, o de cualquier otro país, tienen derecho a un **descuento del 15 %**.

Descuentos Comunidad UOC

- **Comunidad UOC: 7 % de descuento**
Puedes obtener este descuento si has realizado en la UOC estudios de Asignaturas libres, del Centro de Idiomas Modernos, Seminarios de Desarrollo Continuo o una especialización. Si estáis estudiando un grado o máster universitario pero aún no os habéis titulado también se os aplicará el descuento de comunidad.
- **UOC Alumni: 10 % de descuento**
Puedes obtener este descuento si has obtenido un título oficial (de grado, licenciatura, diplomatura, ingeniería o máster universitario) o un máster o posgrado propio en la UOC.

Si os podéis acoger a alguno de los descuentos, lo tenéis que indicar en el momento de hacer la matrícula.

Descuentos para empresas

Si tu empresa u organización tiene un acuerdo con la UOC, podrás beneficiarte de descuentos y ventajas en tu matrícula. [Más información](#).

Desistimiento de matrícula

El desistimiento consiste en la **anulación total de la matrícula con derecho a devolución del importe total**, siempre que se solicite en los **14 días naturales** posteriores a su formalización. El precio de los programas será el vigente en el momento de formalizar la matrícula.

Una vez ejercido en tiempo y forma el derecho de desistimiento, podéis solicitar la activación de la matrícula de nuevo, desde el Campus Virtual.

Consecuencias del ejercicio del derecho de desistimiento

Si ejerces tu derecho de desistimiento de la matrícula, la UOC procederá a la **devolución** en el **plazo máximo de catorce (14) días naturales** de todos los pagos que hayas efectuado, a contar desde la fecha en la que hagas la solicitud.

Por este motivo, es muy **importante que para proceder a la devolución, actualices los datos bancarios** que constan en tu Espacio personal del Campus Virtual.

UOC

Consulta la oferta formativa de la UOC uoc.edu/es/estudios

 Universitat Oberta
de Catalunya

