

Seminari de Pràctiques de Teràpia Narrativa: l'Externalització i els Documents Terapèutics

Seminari Online de Pràctiques de Teràpia Narrativa: L'Externalització i els Documents Terapèutics

Entre les millors universitats

La UOC se situa entre el 7 % de les millors universitats del món segons el World University Rankings 2024.

Inici
11 juny 2025

100%
Online

Durada
1 mes

Idioma: Castellà

Titulació: Pròpia

Crèdits ECTS: 1

Preu: 234,46 €

[Sol·licita informació](#)



Metodologia 100% online



1a. universitat online del món



Acompanyament personalitzat

Presentació

La teràpia narrativa (TN) és un model de psicoteràpia que es va desenvolupar a Austràlia i Nova Zelanda durant els anys vuitanta i noranta sota l'impuls de Michael White i David Epston. A partir del treball amb famílies i comunitats nadiues van desenvolupar una sèrie de pràctiques terapèutiques caracteritzades per separar la identitat de les persones del problema, pel respecte al coneixement local, pel fet de considerar els factors polítics, socials i culturals que influeixen en els problemes, per afavorir la diversitat i multiplicitat de perspectives i per promoure un treball lúdic i divertit per a problemes concebuts tradicionalment com a «seriosos».

La TN assumeix que els éssers humans som, essencialment, contadors d'històries, i que tant la forma com el contingut de les històries que expliquem i de les que s'expliquen sobre nosaltres mateixos tenen un impacte profund en la nostra identitat i la manera com ens relacionem amb el món. Quan en la nostra vida ens vam començar a relacionar amb un problema persistent i durador, una única història tendeix a dominar i margina altres experiències o altres històries de la nostra vida que, si es tinguessin en compte, ens parlarien d'una persona diferent de la persona «saturada de problema»: una persona amb coneixements, recursos, habilitats, valors, somnis i esperances.

L'objectiu de la TN és que aquestes experiències que han estat marginades per la història dominant comencin a tenir veu, de manera que comencem a construir la nostra identitat i a relacionar-nos amb el món a partir d'aquestes històries que expliquen la persona que ens agrada o que ens agradaria ser.

Pla d'estudis

Continguts

1. Què és la teràpia narrativa?

De la teràpia familiar sistèmica a la teràpia narrativa de White i Epston. La metàfora del text i les narratives com a eix vertebrador de l'experiència humana. El relat dominant enfront dels relats alternatius i les històries preferides d'identitat.

2. La pràctica de la teràpia narrativa

Entenent les històries per mitjà dels panorames d'acció i identitat. Actitud descentrada però influent del terapeuta. Allò absent però implícit. Ajudant els consultants a re/deconstruir les seves històries a partir de preguntes.

3. L'externalització

Entenent la relació dels consultants amb el problema. Preguntes d'influència relativa i de declaració de posició. Els èxits extraordinaris i les excepcions al problema. Mapes de posició 1 i 2. L'externalització mitjançant mitjans analògics (dibuixos, figures de plastilina, collages, fotografies, peluixos o joguines, etc.)

4. Els documents terapèutics

Documents tradicionals en la pràctica clínica enfront de documents narratius. Enriquant i potenciant el procés terapèutic per mitjà dels documents narratius. Tipus de documents narratius: apunts o resums de sessió, cartes del terapeuta, diaris o reflexions dels consultants, cartes de tancament, certificats o diplomes i contradocuments.



Titulació

Superant aquest Seminari obtens un Certificat UOC de Formació Contínua.

Objectius

- Conèixer el model de la teràpia narrativa des dels seus fonaments, tant teòrics com, especialment, aplicats.
- Comprendre com es treballa des de la teràpia narrativa en contextos de psicoteràpia individual i teràpia familiar.
- Aprendre a treballar amb les pràctiques bàsiques d'externalització dels problemes.
- Aprendre a fer servir documents narratius a fi d'enriquir i potenciar el procés terapèutic.

Competències

- **Conèixer** els fonaments teòrics i pràctics de la teràpia narrativa.
- **Aprendre** a planificar i a desenvolupar intervencions narratives en teràpia individual i familiar.
- **Aplicar** pràctiques bàsiques d'externalització dels problemes.
- **Gestionar** l'ús de documents narratius dins d'un procés terapèutic.

Metodologia

Professorat

Professorat

Adrián Montesano del Campo

Col·laboradors

Sheila Izu Gonzalez

Més de 30 anys d'experiència d'e-learning

L'any 1995, la UOC es va convertir en la **primera universitat online del món**. 30 anys després, continuem sent pioners en e-learning.

L'**eLearning Innovation Center** fa evolucionar el model d'aprenentatge per garantir una formació de qualitat, única, connectada i en xarxa.

Procés de matrícula

Procés de matrícula

1 Formulari de matrícula

Ves a l'apartat Matricula't i emplena el formulari de matrícula del curs que hagi triat.

2 Formes de pagament

El pagament es fa amb targeta de crèdit o dèbit en acabar el procés de matrícula. El preu d'aquest programa serà el vigent en el moment de formalitzar la matrícula. Subjecte a revisió anual.

3 Accés al campus

Un cop feta la matrícula, rebràs les claus d'accés al campus. Et recomanem que hi accedeixis per familiaritzar-te amb l'entorn. Al llarg del dia de l'inici de curs s'activaran les teves aules virtuals al campus.

4 Preu i descomptes

Consulta els descomptes dels quals et pots beneficiar. Consulta les condicions de desistiment de matrícula.

Descomptes

La UOC ofereix un seguit de descomptes pels **Seminaris, Cursos professionalitzadors, Programes de Desenvolupament Professional** i el **Curs de preparació per a la prova d'accés a la universitat per a més grans de 25 i 45 anys**. Pels Seminaris i Programes de Desenvolupament Professional, si et pots acollir a algun, caldrà que en el moment de fer la matrícula el triïs en el desplegable de l'apartat Descomptes. En cas que et puguis acollir a més d'un, hauràs de triar el més beneficiós. Si t'interessa un Curs professionalitzador o el Curs de preparació per a la prova d'accés a la universitat per a més grans de 25 i 45 anys, per a saber si pots acollir-te a algun dels nostres descomptes, deixa'ns les teves dades de contacte i el departament d'assessorament a l'estudiant t'informarà.

Descomptes per a col·lectius

En cas d'aplicar-te un d'aquests descomptes en el moment de fer la matrícula, hauràs d'acreditar la condició de beneficiari presentant la documentació corresponent en el termini de deu dies naturals.

Família nombrosa

Els estudiants beneficiaris del títol de família nombrosa reconegudes per l'Estat espanyol o per l'organisme competent en la resta de països, tenen dret als següents descomptes, en funció de la categoria:

- Famílies nombroses de categoria **especial: descompte del 15%**.
- Famílies nombroses de categoria **general: descompte del 7'5%**.

Persones amb discapacitat

Els estudiants amb un grau de discapacitat **igual o superior al 33%** reconegut per l'Estat espanyol, o el grau **equivalent** per qualsevol altre país, tenen dret a un **descompte del 15%**.

Víctimes d'actes terroristes

Els estudiants (o els seus fills o cònjuges) que hagin estat reconeguts com a víctima d'actes terroristes per l'organisme competent en l'Estat espanyol, o de qualsevol altre país, tenen dret a un **descompte del 15%**.

Víctimes de violència masclista a l'àmbit de la parella

Els estudiants (i els seus fills o filles dependents) que hagin estat reconeguts com a víctima de violència de gènere, per l'organisme competent en l'Estat espanyol, o de qualsevol altre país, tenen dret a un **descompte del 15%**.

Descomptes Comunitat UOC

Comunitat UOC: 7 % de descompte

Pots obtenir aquest descompte si has fet a la UOC estudis d'Assignatures Lliures, del Centre d'Idiomes Moderns, Seminaris de Desenvolupament Continu, cursos de formació a mida (UOC Corporate), o una especialització. Si esteu estudiant un grau o màster universitari però encara no us heu titulat també se us aplicarà el descompte de comunitat.

UOC Alumni: 10 % de descompte

Pots obtenir aquest descompte si has obtingut un títol oficial (de grau, llicenciatura, diplomatura, enginyeria o màster universitari) o un màster o postgrau propi a la UOC.

Si us podeu acollir a algun d'aquests descomptes ho heu d'indicar en el moment de fer la matrícula.

Descomptes per a empreses

Si la teva empresa o organització té un acord amb la UOC, podràs beneficiar-te de descomptes i avantatges a la teva matrícula. [Més informació](#).

Desistiment de matrícula

El desistiment consisteix en l'**anul·lació total de la matrícula amb dret a devolució de l'import total**, sempre que se sol·liciti en els **14 dies naturals** després de formalitzar-la. El preu dels programes serà el vigent en el moment de formalitzar la matrícula.

Un cop exercit en temps i forma el dret de desistiment, podeu sol·licitar l'activació de la matrícula de nou, des del Campus Virtual.

Conseqüències de l'exercici del dret de desistiment

Si exerceixes el teu dret de desistiment de la matrícula, la Universitat procedirà a la **devolució** en el **termini màxim de catorze (14) dies naturals** de tots els **pagaments** que hagi efectuat, a comptar des de la data en què facis la sol·licitud.

Per aquest motiu, és molt **important que actualitzis les teves dades bancàries** que hi ha informades al Campus Virtual per tal de procedir a l'esmentada devolució. Pots informar del teu compte bancari a l'apartat del Campus Virtual *Expedient / Dades bancàries*.

UOC

Consulteu l'oferta formativa de la UOC uoc.edu/ca/estudis

 Universitat Oberta
de Catalunya

