

Seminari d'Atenció al Dol

ONLINE I SENSE HORARIS

Seminari Online d'Atenció al Dol

Inici
16 d'oct. 2024

100%
Online

Durada
1 mes

Idioma: Castellà

Titulació: Pròpia

Crèdits ECTS: 1

Preu: 234,46 €

[Sol·licita informació](#)

[Matricula't ara](#)



Metodologia 100% online



1a. universitat online del món



Acompanyament personalitzat

Presentació

L'alta prevalença del dol, complicat per una negligència en el diagnòstic i tractament en aquest camp, és un indicador de patiment innecessari i improductiu en l'àmbit social. Aquest patiment causa moltíssima simptomatologia desreguladora que és, tot sovint, abordada amb un tractament mèdic o una teràpia psicològica orientada al símptoma, cosa que cronifica i aguditza els processos de dolor.

Aquest curs atorga una [microcredencial](#).

La formació acurada i rigorosa en el camp del dol, a més de ser una actuació comunitària de primer ordre, és necessària per a una intervenció terapèutica eficaç.

Aquest curs té com a objectiu dotar l'alumnat de coneixements i habilitats perquè puguin tenir recursos pedagògics i terapèutics per a un bon acompanyament a les persones que experimenten pèrdues importants. Per assolir aquesta meta, es reflexiona sobre el procés de dol, tenint en compte les teories modernes sobre aquesta qüestió i contextualitzant les reaccions davant la pèrdua dins la nostra societat.

Concretament, es treballen la noció de dol (normal i complicat) i les classes de dol que hi ha (dol desautoritzat, dol anticipat, etc.). També es presenten les teories contemporànies sobre el procés de dol (des de la teoria clàssica d'E. Kübler-Ross fins a teories més recents, com ara la d'R. Neimeyer i la construcció de significats), s'analitzen els tipus de reaccions o afrontaments de les persones que estan en dol i s'ofereixen claus per ajudar a acompanyar-les i estar atents a les seves necessitats. Es posa atenció en el procés de dol infantil, assenyalant-ne les diferències amb el dol d'un adult i també treballant-ne els mites.

Aquest curs s'orienta a millorar aquestes [competències professionals](#).

Entre les millors universitats

La UOC se situa entre el 7 % de les millors universitats del món segons el World University Rankings 2024.

Pla d'estudis

Continguts

Aquest curs és de 1 crèdits ECTS, preveu una dedicació de l'estudiant de 25 hores i té una durada de 1 mes.

Continguts:

1. Viure també fa mal

L'objectiu d'aquest apartat és comprendre què és el procés de dol i la simptomatologia que les persones poden presentar. A més, s'oferiran les claus perquè l'alumnat estigui capacitats per reconèixer l'existència de diferents classes de pèrdues.

2. El paper de la cultura occidental en el dolor humà

En aquest apartat es vol ajudar l'alumnat a ser capaç d'identificar diferents idees preconcebudes sobre què és el dol i sobre l'impacte emocional que aquestes idees poden tenir en la persona en dol.

3. El dol durant la pandèmia de la COVID-19

En aquest punt es mostraran els aspectes clau per entendre més bé què és el dol en una situació de pandèmia com la viscuda per la COVID-19.

4. El dol com a procés divers i plural en la seva forma i les seves manifestacions

La finalitat d'aquest apartat és ajudar l'alumnat a estar avesat a l'hora d'identificar i classificar les diferents respostes possibles davant el dolor d'una persona en dol: reconèixer algunes de les respostes principals, classificar-les per la simptomatologia i, amb això, aprendre a establir més bé una resposta d'acompanyament.

5. L'acompanyament del dolor

S'oferiran claus perquè l'alumnat reflexioni sobre la relació terapèutica i sigui capaç de desenvolupar respostes sintòniques a les necessitats relacionals de la persona en dol.

6. Aproximació al dol infantil

Es farà menció del procés de dol que viuen els infants i es comentaran les millors aproximacions per acompanyar-los, adaptant-nos al seu nivell de desenvolupament i comprensió dels fets.

Aquest curs correspon al nivell 6 del marc europeu de qualificacions (EQF), equivalent a un nivell de grau.

Els estudiants que superin aquest curs obtindran una microcredencial, una certificació signada electrònicament que acredita l'assoliment de les competències vinculades a la formació que ha realitzat.

Quines característiques té una microcredencial?

- És una certificació en format digital i portable, que et permetrà compartir-la fàcilment amb ocupadors, si estàs buscant feina, o amb centres de formació, si vols demanar el reconeixement d'aquest curs per continuar formant-te.
- Conté informació detallada i de valor sobre la formació obtinguda, amb l'objectiu de facilitar la seva validació i reconeixement per part de tercers.
- La pots enllaçar fàcilment des del teu currículum i compartir-la a les xarxes socials, com ara LinkedIn.

A més, aquesta microcredencial et permet obtenir el reconeixement acadèmic de 1 crèdit en concepte de participació en activitats universitàries en cas de matricular-te en una titulació de grau de la UOC.

Per a més informació sobre les microcredencials, pots consultar la nostra pàgina [Què són les microcredencials?](#)



Titulació

Superant aquest Seminari obtens un Certificat UOC de Formació Contínua.

Objectius

Objectiu general del seminari:

- Dotar l'alumnat de coneixements i habilitats per tal que pugui disposar de recursos pedagògics i terapèutics per a un bon acompanyament a les persones que pateixen pèrdues importants.

Objectius específics:

- Aprendre a mirar el dolor des de les nostres necessitats reals com a éssers humans.
- Reflexionar i sentir l'impacte emocional que pot ocasionar des d'una pedagogia del dolor basada en mites i falses creences.
- Aprendre a veure el dol i a relacionar-se amb el dolor de les persones dolgudes en contextos inestables.
- Dotar l'alumnat d'una visió rigorosa i científica entorn del dolor humà.
- Proporcionar a l'alumnat coneixements i habilitats per crear un espai segur d'acompanyament.
- Reflexionar sobre les característiques específiques del dol durant la pandèmia per COVID-19.

Aquest curs forma part del catàleg de microcredencials de la UOC i certifica el desenvolupament de les competències professionals següents:

- **Demostrar coneixements especialitzats sobre dol**

Demostrar un coneixement profund i una comprensió detallada d'una esfera de recerca concreta (dol i pèrdues), la qual cosa inclou principis de recerca responsable, ètica en la investigació i integritat científica, i requisits de privadesa.

- **Teories psicològiques**

Desenvolupament històric de teories psicològiques, així com les perspectives, les aplicacions i les estratègies d'entrevista i orientació.

- **Analitzar aspectes psicològics del dol**

Analitzar l'impacte psicològic del dol en les persones, familiars i cuidadors/es, utilitzar intervencions psicològiques de primer ordre per promoure l'autogestió, ajudant els/les pacients a suportar el dolor.

- **Examinar patrons de dol**

Discernir els patrons en les emocions de les persones mitjançant l'ús d'entrevistes per identificar i comprendre simptomatologia (desenvolupament de cartografia d'una pèrdua).

- **Identificar els comportaments del/de la pacient**

Analitzar i identificar la funció dels comportaments, pensaments i emocions de les persones en dol.

- **Elaborar perfils**

Crear un perfil de dol, esbossant les característiques de la pèrdua, la simptomatologia i les necessitats relacionals de la persona en dol, utilitzant la informació obtinguda a través d'una entrevista.

- **Ajudar els/les pacients a entendre el seu procés de dol.**

Facilitar el procés d'autodescobriment del/de la pacient, ajudant-los a entendre la seva situació i ser més conscients dels seus estats d'ànim, pensaments i comportaments i de l'origen d'aquests.

- **Establir una relació terapèutica segura**

Desenvolupar una relació terapèutica mútuament respectuosa durant l'acompanyament.

- **Empatitzar amb el/la pacient**

Comprendre el context de símptomes, les dificultats i el comportament dels pacients. Ser empàtic/a amb els seus problemes, mostrant respecte. Demostrar la preocupació pel benestar i acompanyar en funció de les barreres personals, sensibilitats, diferències culturals i preferències.

- **Treballar en entorns multiculturals en latència al dol.**

Interaccionar, relacionar-se i comunicar-se amb persones de diferents cultures.

- **Presentar idees**

Exposar les seves idees i conceptes a altres persones per transmetre i fer comprendre informació rellevant.

- **Sintetitzar informació**

Llegir, interpretar i resumir de manera crítica informació nova i complexa procedent de diverses fonts.

- **Pensar de manera analítica**

Elaborar idees basades en la lògica i el raonament per identificar els punts forts i febles dels enfocaments alternatius en relació amb les teories.

- **Parar atenció al detall**

Complir una tasca preocupant-se de totes les àrees implicades.

Aquestes competències clau en el mercat de treball han estat definides a partir de la classificació europea de competències, qualificacions i ocupacions (ESCO), per tal de facilitar l'ocupabilitat i la mobilitat laboral, així com el reconeixement entre centres educatius.

Competències

- Saber què és el dol, el procés i la simptomatologia associada, tenint en compte les teories modernes sobre aquesta qüestió.
- Reflexionar sobre les concepcions pròpies de què és i com "s'ha de" desenvolupar el dol, per ser conscient així dels mites i les creences falses que hi ha i de com aquests elements poden condicionar la relació d'acompanyament d'una persona que està en dol.
- Aprendre a identificar els diferents tipus d'afrontament de les persones en dol.
- Conèixer les necessitats relacionals de les persones que estan en dol i gestionar els principis bàsics de psicoeducació adreçats a acompanyar-les.
- Saber les diferències i similituds entre el procés de dol d'un adult i d'un infant.

Professorat

Professorat

Belén Jimenez Alonso

Col·laboradors

Alba Gavaldà Cortés

Més de 25 anys d'experiència d'e-learning

L'any 1995, la UOC es va convertir en la **primera universitat online del món**. 25 anys després, continuem sent pioners en e-learning.

L'**eLearning Innovation Center** fa evolucionar el model d'aprenentatge per garantir una formació de qualitat, única, connectada i en xarxa.

Procés de matrícula

Procés de matrícula

1 Formulari de matrícula

Ves a l'apartat Matricula't i emplena el formulari de matrícula del curs que hagi triat.

2 Formes de pagament

El pagament es fa amb targeta de crèdit o dèbit en acabar el procés de matrícula. El preu d'aquest programa serà el vigent en el moment de formalitzar la matrícula. Subjecte a revisió anual.

3 Accés al campus

Un cop feta la matrícula, rebràs les claus d'accés al campus. Et recomanem que hi accedeixis per familiaritzar-te amb l'entorn. Al llarg del dia de l'inici de curs s'activaran les teves aules virtuals al campus.

4 Preu i descomptes

Consulta els descomptes dels quals et pots beneficiar. Consulta les condicions de desistiment de matrícula.

Descomptes

La UOC ofereix un seguit de descomptes pels **Seminaris, Cursos professionalitzadors, Programes de Desenvolupament Professional** i el **Curs de preparació per a la prova d'accés a la universitat per a més grans de 25 i 45 anys**. Pels Seminaris i Programes de Desenvolupament Professional, si et pots acollir a algun, caldrà que en el moment de fer la matrícula el triïs en el desplegable de l'apartat Descomptes. En cas que et puguis acollir a més d'un, hauràs de triar el més beneficiós. Si t'interessa un Curs professionalitzador o el Curs de preparació per a la prova d'accés a la universitat per a més grans de 25 i 45 anys, per a saber si pots acollir-te a algun dels nostres descomptes, deixa'ns les teves dades de contacte i el departament d'assessorament a l'estudiant t'informarà.

Descomptes per a col·lectius

En cas d'aplicar-te un d'aquests descomptes en el moment de fer la matrícula, hauràs d'acreditar la condició de beneficiari presentant la documentació corresponent en el termini de deu dies naturals.

Família nombrosa

Els estudiants beneficiaris del títol de família nombrosa reconegudes per l'Estat espanyol o per l'organisme competent en la resta de països, tenen dret als següents descomptes, en funció de la categoria:

- Famílies nombroses de categoria **especial: descompte del 15%**.
- Famílies nombroses de categoria **general: descompte del 7'5%**.

Persones amb discapacitat

Els estudiants amb un grau de discapacitat **igual o superior al 33%** reconegut per l'Estat espanyol, o el grau **equivalent** per qualsevol altre país, tenen dret a un **descompte del 15%**.

Víctimes d'actes terroristes

Els estudiants (o els seus fills o cònjuges) que hagin estat reconeguts com a víctima d'actes terroristes per l'organisme competent en l'Estat espanyol, o de qualsevol altre país, tenen dret a un **descompte del 15%**.

Víctimes de violència masclista a l'àmbit de la parella

Els estudiants (i els seus fills o filles dependents) que hagin estat reconeguts com a víctima de violència de gènere, per l'organisme competent en l'Estat espanyol, o de qualsevol altre país, tenen dret a un **descompte del 15%**.

Descomptes Comunitat UOC

Comunitat UOC: 7 % de descompte

Pots obtenir aquest descompte si has fet a la UOC estudis d'Assignatures Lliures, del Centre d'Idiomes Moderns, Seminaris de Desenvolupament Continu, cursos de formació a mida (UOC Corporate), o una especialització. Si esteu estudiant un grau o màster universitari però encara no us heu titulat també se us aplicarà el descompte de comunitat.

UOC Alumni: 10 % de descompte

Pots obtenir aquest descompte si has obtingut un títol oficial (de grau, llicenciatura, diplomatura, enginyeria o màster universitari) o un màster o postgrau propi a la UOC.

Si us podeu acollir a algun d'aquests descomptes ho heu d'indicar en el moment de fer la matrícula.

Descomptes per a empreses

Si la teva empresa o organització té un acord amb la UOC, podràs beneficiar-te de descomptes i avantatges a la teva matrícula. [Més informació](#).

Desistiment de matrícula

El desistiment consisteix en l'**anul·lació total de la matrícula amb dret a devolució de l'import total**, sempre que se sol·liciti en els **14 dies naturals** després de formalitzar-la. El preu dels programes serà el vigent en el moment de formalitzar la matrícula.

Un cop exercit en temps i forma el dret de desistiment, podeu sol·licitar l'activació de la matrícula de nou, des del Campus Virtual.

Conseqüències de l'exercici del dret de desistiment

Si exerceixes el teu dret de desistiment de la matrícula, la Universitat procedirà a la **devolució** en el **termini màxim de catorze (14) dies naturals** de tots els **pagaments** que hagi efectuat, a comptar des de la data en què facis la sol·licitud.

Per aquest motiu, és molt **important que actualitzis les teves dades bancàries** que hi ha informades al Campus Virtual per tal de procedir a l'esmentada devolució. Pots informar del teu compte bancari a l'apartat del Campus Virtual *Expedient / Dades bancàries*.

UOC

Consulteu l'oferta formativa de la UOC uoc.edu/ca/estudis

 Universitat Oberta
de Catalunya

